



# Orações em Família, com os Filhos...

**5ª Semana  
da Quaresma**



**De 22 a 28 de Março de 2021**

# Renascer...



**«Se o grão de trigo, lançado à terra não morrer, fica só, mas se morrer, dará muito fruto».**

# Renascer...



Tal como o grão de trigo “morre”, na terra para dar origem às espigas que dão mais grãos para produzir alimento, também nós devemos deixar “morrer” o que não nos deixa produzir vida e Amor.

Precisamos de abdicar de algumas coisas que ocupam espaço no nosso coração e na nossa Vida para o Amor de Jesus poder nascer...

**É preciso, RENASCER...**

# Oração da manhã

(Todos os dias)

**Em nome do + Pai, e do Filho e do Espírito Santo.**

**Amen.**

**Bom dia, Jesus. Bom dia, Maria.**

**Com a vossa amizade**

**Temos muita alegria**

**Com Deus me deito,  
com Deus me levanto,  
com a graça de Deus  
e do Espírito Santo.**



**Glória ao pai, e ao Filho e ao Espírito Santo como era no princípio, agora e sempre. Amen.**

**Em nome do + Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

# Oração na refeição

(Segunda – feira, 22 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje Jesus mostra que todos pecamos e precisamos da sua Paz.

**Todos:** «Quem de vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra».

**Todos:** Abençoai, Senhor, o pão de cada dia, e à volta desta mesa haja paz e alegria.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Terça – feira, 23 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje Jesus fala-nos do Pai do Céu.

**Todos:** E muitos acreditaram n'Ele.

**Todos:** Abençoai, Senhor, a nossa refeição, e à volta desta mesa haja sempre união.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Quarta – feira, 24 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje Jesus mostra que é Filho de Deus verdadeiro.

**Todos:** Jesus não veio por Si próprio, foi o Pai que O enviou.

**Todos:** Abençoai, Jesus, esta refeição e a nossa família.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



Anunciação

# Oração na refeição

(Quinta – feira, 25 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje o Anjo falou a Maria.

**Todos:** E Ela concebeu pelo Espírito Santo.

**Todos:** Abençoai, Jesus, esta refeição e a nossa família.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.





# Oração na refeição

(Sexta – feira, 26 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje Jesus mostra que é Filho de Deus Pai.

**Todos:** As obras que Ele faz são maravilhosas.

**Todos:** Abençoai, Jesus, esta refeição e a nossa família.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Sábado, 27 de Março)

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje começaram a falar em como levar Jesus à morte.

**Todos:** Não há maior amor do que Aquele que dá a vida pelos seus amigos.

**Todos:** Abençoai, Jesus, esta refeição e a nossa família.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração na refeição

(Domingo, 28 de Março)



**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho,  
e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.

**Pai ou mãe:** Hoje Jesus entrou em Jerusalém

**Todos:** E as crianças gritavam no templo: «Hossana ao Filho de David».

**Todos:** Abençoai, Senhor, o pão de cada dia, e à volta desta mesa haja paz e alegria.

**Pais:** Em nome do + Pai, e do Filho, e do Espírito Santo.

**Todos:** Amen.



# Oração da noite

★ (Todas as noites)

Pelo sinal da Santa Cruz, livre-nos Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Glória ao pai, e ao Filho e ao Espírito Santo como era no princípio, agora e sempre. Amen.



Ave Maria, cheia de graça, o senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres, bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amen.

(Em particular no dia 25 de Março, Anunciação do Senhor, rezar a Ave Maria com maior piedade e alguma pequena explicação às crianças).

(Tempo para orações partilhadas em voz alta pelas crianças e pelos pais, por exemplo, por alguma pessoa da família, alguma petição, algum agradecimento, etc.).

**Depois:** **Todos:** Anjo da guarda,  
minha companhia,  
guardai a minha alma,  
de noite e de dia

